

Haluatko auttaa? Vill du hjälpa?

Etsimme
vapaaehtoisia.



**Haluatko ehkäistä yksinäisyyttä?
Haluatko auttaa Kauniaissa asuvia?
Voisitko toimia ulkoilukaverina Kauniaisissa asuvalle?
Voisitko toimia kauppa-apuna sitä tarvitseville?
Onko sinulla jokin erityinen taito,
jota haluaisit hyödyntää vapaaehtoistyössä?**

Jos vastasit kyllä, olet etsimämme henkilö.

**Olemme koonneet tähän esitteeseen tarinoita vapaaehtoistyöstä.
Tule sinäkin Granin Lähiavun supersankariksi.
Jos kiinnostuit vapaaehtoisena toimimisesta, ota yhteyttä.
Etsitään sinulle sopiva
vapaaehtoistyö.**



**Granin Lähiapu ry, Grani Närhjälp rf
Toiminnanjohtaja Sanna Jensen
toimisto@graninlahiapury.fi
puh. 040 0237 741**

Vill du förhindra ensamhet?
Vill du hjälpa medmänniskor som bor i Grankulla?
Kan du fungera som utomhuskompis för någon grankullabo?
Kan du handla för någon som behöver hjälp med det?
Har du några speciella färdigheter
som du vill använda i frivilligarbete?

Om du svarade ja, är du personen vi letar efter.

Vi har sammanställt berättelser om volontärarbete i den här broschyren.
Om du är intresserad av att hjälpa till, vänligen kontakta oss.
Det finns många sätt att göra frivilligarbete.
Vi söker frivilliga för olika arbetsuppgifter. Behovet varierar från ströjobb till
mera regelbundna insatser. Alla möjlig hjälp är välkommen.



Granin Lähiapu ry, Grani Närhjälp rf
Verkställande direktör Sanna Jensen
toimisto@graninlahiapury.fi
tel. 040 0237 741

”Täällä riittää erilaista työtä kaikille halukkaille”

Tässä sarjassa kerromme yhdistyksen vapaaehtoisten kokemuksia. Sarjan ensimmäisessä osassa kerromme tietotekniikan vapaaehtoisen Erkin tarinan.

1. Miten tulit mukaan Granin Lähiavun vapaaehtoistoimintaan?

- Senioriyhdistyksen kautta.

2. Millaista vapaaehtoistyötä teet tällä hetkellä Granin Lähiavussa?

- Toimin tietotekniikan vertaistukihenkilönä sekä kunnostan ja päivitän vanhoja, lahjaksi saatuja tietokoneita niitä tarvitseville.

3. Miten kauan olet tehnyt vapaaehtoistyötä Granin Lähiavussa tai muualla?

- Eläkkeelle jäätyäni seitsemän vuotta sitten aloitin vapaaehtoisena Enter ry:ssä tietotekniikkaopastajana. Pian sen jälkeen liityin myös Kauniaisten Suomalaiset Seniorit ry:hyn. Vuosi sen jälkeen olen avustanut myös Granin Lähiapua.

4. Miksi teet vapaaehtoistyötä? Mitä vapaaehtoistyö antaa sinulle?

- Auttamisen ilosta, eläkeläisellä on aikaa ja tämä on mielekästä toimintaa.

5. Mitä terveisiä haluat kertoa vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille?

- Täällä riittää työtä kaikille halukkaille kunkin kykyjen ja vapaa-ajan mukaan!

Kuva: Granin Lähiavun vapaaehtoinen Erkki



”Kaikkien työpanos on yhtä arvokas.”

Jokainen vapaaehtoinen tuo arvokkaan työpanoksen ja kokemuksen toimintaan. Ehkäisemme yhdessä yksinäisyyttä Kauniaisissa. Vapaaehtoistoimintaan ryhtymisessä riittää kiinnostus tehdä vapaaehtoistyötä, auttaa ihmisiä ja ehkäistä yksinäisyyttä Kauniaisissa. Tässä sarjassa kerromme Granin Lähiavun vapaaehtoisten kokemuksia vapaaehtoistoinnasta, ja vuorossa on yhdistyksen hallituksen jäsenen Leenan ajatuksia.

1. Miten tulit mukaan Granin Lähiavun vapaaehtoistoimintaan?

-Yhdistyksen toiminnanjohtaja Sanna Jensen houkutteli minut mukaan. Tunnumme toisemme jo kouluajoilta. Asuimme molemmat Varsovassa 2000-luvun alussa ja teimme yhdessä siellä paljon vapaaehtoistyötä.

2. Millaista vapaaehtoistyötä teet tällä hetkellä Granin Lähiavussa?

-Olen yhdistyksen hallituksen jäsen.

3. Miten kauan olet tehnyt vapaaehtoistyötä Granin Lähiavussa tai muualla?

- Muutama vuosi sitten olin mukana Granin Lähiavun järjestämässä maahanmuuttajien kokkikerhossa. Lisäksi ompelin yhdistyksen vapaaehtoisena verhoja. Hallitukseen minut valittiin keväällä 2020. Asuin Aasiassa ja Itä-Euroopassa yli 20 vuotta ja toimin siellä kansainvälisten koulujen ja naisjärjestöjen organisoimassa vapaaehtoistyössä.

4. Miksi teet vapaaehtoistyötä? Mitä vapaaehtoistyö antaa sinulle?

- Kun asuin ulkomailla, vapaaehtoistyöstä tuli minulle normaali osa elämää. Kaikkialla ei ole yhtä kattavaa sosiaaliturvajärjestelmää kuin meillä Suomessa. Ihmiset ja erilaiset yhteisöt ovat tottuneet auttamaan toisiaan parhaansa mukaan ja perheet hoitavat vanhuksensa itse.

5. Mitä terveisiä haluat kertoa vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille?

-Tervetuloa mukaan! Kaikkien työpanos on yhtä arvokas. Ja bonuksena tutustuu uusiin mukaviin ihmisiin!

Kuva: Sanna Jensen, Granin Lähiavun Syödään yhdessä -tilaisuus



”Granin Lähiavussa on mahtavaa toimia vapaaehtoisena!”

Tässä sarjassa kerromme Granin Lähiavun vapaaehtoisten kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta. Vuorossa on vapaaehtoistyöntekijä Jaanan ajatuksia. Granin Lähiavussa voi toimia vapaaehtoisena monenlaisessa tehtävässä, kiinnostuksen ja mahdollisuuksien mukaan.

1. Miten tulit mukaan Granin Lähiavun vapaaehtoistoimintaan?

- Kun etsin itselleni sopivaa vapaaehtoistehtävää netin kautta, silmiini pisti Granin Lähiavun ilmoitusviestinnän vapaaehtoistyöstä. Tiedusteltuani tehtävästä yhdistyksen toiminnanjohtaja Sanna Jenseniltä, kiinnostuin siitä heti.

2. Millaista vapaaehtoistyötä teet tällä hetkellä Granin Lähiavussa?

- Toimin viestinnän vapaaehtoisena. Päivitän sosiaalista mediaa ja teen päivityksiä myös kotisivuille.

3. Miten kauan olet tehnyt vapaaehtoistyötä Granin Lähiavussa tai muualla?

- Tulin mukaan Granin Lähiavun vapaaehtoistoimintaan vuoden 2020 alussa.

4. Miksi teet vapaaehtoistyötä? Mitä vapaaehtoistyö antaa sinulle?

- Vapaaehtoistyö tuo vaihtelua arkeen ja viestintä on kiinnostanut minua aina. On mukavaa, että viestintää voi tehdä vapaaehtoistyönä. Granin Lähiavun vapaaehtoistyö sopi minulle erittäin hyvin myös sijaintinsa vuoksi.

5. Mitä terveisiä haluat kertoa vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille?

- Ottakaa rohkeasti yhteyttä ja etsikää itseänne kiinnostavia vapaaehtoistehtäviä. Granin Lähiavussa on mahtavaa toimia vapaaehtoisena!

Kuva: Vapaaehtoinen Jaana kotialbumi



**Voit toimia vapaaehtoisena
monella tavalla. Etsitään sinulle
sopiva tapa auttaa.**

**Vi söker frivilliga för olika
arbetsuppgifter.
All möjlig hjälp är välkommen.**

**Kuva: Sanna Jensen,
Granin Lähiavun toiminta**



**Autetaan
yhdessä.**

